

LES ACTIVITÉS SKIS AUX PIEDS

LE SKI DE FOND

Au départ du foyer 4 saisons à La Chapelle d'Abondance, découvrez le charme de la vallée d'Abondance à travers les 25 km de pistes adaptées à tous les niveaux. Profitez également des espaces ludiques aménagés pour les amateurs de glisse.

Contact : Foyer nordique - Caisses La Panthiaz
La Chapelle d'Abondance 04 50 73 53 95

LE BIATHLON

Discipline olympique qui allie le ski de fond et le tir à la carabine, le biathlon s'ouvre au grand public débutant ou confirmé en ski de fond. Venez pratiquer cette activité ludique ouverte à toute la famille.

Tarifs : Grille tarifaire des ESF
La Chapelle : 04 50 73 50 15 / info@esf-lachapelle74.com



À TON ÉTOILE - CHIENS DE TRAÎNEAU - LA CHAPELLE D'ABONDANCE -

~ Balade en traîneau ~
~ Initiation à la conduite d'attelage ~

Réservation via notre site internet: www.a-ton-etoile.com
Booking via our online website: www.a-ton-etoile.com

LE FOYER 4 SAISONS

Camp de base pour les activités nordiques, le foyer vous accueille tous les jours de 9 h à 17 h.
Services : boissons chaudes, froides et petite restauration.

Contact : Foyer nordique - Caisses La Panthiaz
La Chapelle d'Abondance 04 50 73 53 95



PLANET' GLISS

Le Spécialiste du Ski Nordique de la Vallée d'Abondance

Vente des Forfaits Nordiques

Vente

Matériel Classico, Skating et Raquettes
Matériel et Produits de Fartage
Vêtements de Ski de Nordique



Location

Matériel Classico, Skating et Raquettes
Partez Skis aux Pieds, Pistes à 5 mètres du Magasin
Consigne pour vos après-skis

Bootfitting

Semelles Thermoformées pour Chaussures de Fond
Adaptation Précise de vos Chaussures grâce à
notre machine Ultracam et ses Formes en Métal



Location de Pulka



Atelier Spécifique Fond

Surmoulage, Structure et Fartage
Réparation

Exclusivité PHANTOM
Fartage Permanent

Après-Ski

Planet'Gliss vous propose
la Collection Montagne Superdry Snow



Planet'Gliss c'est aussi

Ski Alpin - Ski de Randonnée - Snowboard - Snowscoot

Aux Pieds des Pistes du Crêt Béni
119, Routes des Contamines
74360 La Chapelle d'Abondance

Tél: +33 450 735 204
contact@planet-gliss.fr

SÉCURITÉ SUR LES PISTES

Il est important de respecter les règles de sécurité et les autres usagers du domaine de ski nordique.

Pour cela une signalétique est mise en place.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ TECHNIQUE



PISTE VERTE

Facile



PISTE BLEUE

Moyennement difficile



PISTE ROUGE

Difficile



PISTE NOIRE

Très difficile



Skating
Biathlon
Ski de fond
Ski d'orientation

NOUVEAU
Club
Piou Piou
nordic

**OUVERTURE
VACANCES SCOLAIRES
SAISON 2023 / 2024**

esf
VALLÉE D'ABONDANCE

☎ +33 450 735 015 ☎ +33 450 730 067 ☎ +33 450 732 264

LE FOURNIL

Votre Artisan Boulanger

Boulangerie Pâtisserie Canon La Chapelle d'Abondance

- BOULANGERIE - PATISSERIE -
- PRODUITS REGIONAUX -

Tel/Fax Magasin: 00.33. (0)4.50.73.59.61
LEFOURNIL74.COM



PLAN DES PISTES NORDIQUE

DE LA CHAPELLE D'ABONDANCE
- COMMUNAL -

Tête du Géant
2228 m

Dents Blanches 2759 m

Pointe des Mattes
2010 m

Mont de Grange
2432 m

Pointe de la Kerne
1765 m

Pointe d'entre Deux Pertuis
2176 m

Roc de Tavaneuse
2150 m



TSD de Crêt Béni

Vers Abondance

Tc de Barèze

PLAN DU DOMAINE NORDIQUE

DE LA CHAPELLE D'ABONDANCE

- COMMUNAL -

- Foyer nordique
- Arrêt navette Colombus
- Office de Tourisme
- Panneaux informations
- Parking
- Toilettes publiques
- Caisnes Remontées
- Mécaniques
- Planet'Gliss
- Poste de secours
- Départ ski nordique
- Biathlon
- Espace luge
- Départ chiens de traîneau
- Traversée de route
- Ponts

- Piste verte - Facile
- Piste bleue - Moyen
- Piste rouge - Difficile
- Piste noire - Très difficile
- Piste chiens de traîneau
- Sentier piétons

- Plan lisse débutant
- Plan lisse expert
- Zone d'initiation biathlon
- Zone ludique
- Luge

- 1 Boucle de la Fruitière 1,6 km
- 1b Boucle d'initiation 0,8 km
- 2 Boucle de la Panthiaz 2,6 km
- 3 Boucle du Moulin 2 km
- 4 Grand Circuit 12 km
- 5 Le Moulaz 1,8 km

NUMEROS UTILES

Secours service des pistes 04 50 73 35 99
 Informations caisse 04 50 73 53 95
 Office du Tourisme 04 50 73 50 15
 04 50 73 51 41

INFORMATIONS

Informations ouvertures www.lachapelle74.com
<https://www.haute-savoie-nordic.com/>
 Ouverture des pistes au public de 9h00 à 16h30
 Ouverture du foyer nordique et de la salle hors sac de 9h00 à 17h00

